



# LE GUIDE DES AEI

## 2024-2025

LES TIPS ET CONSEILS DES ÉTUDIANTS  
POUR LES NOUVEAUX ÉTUDIANTS







# LE GUIDE DES AEI

## 2024-2025

LES TIPS ET CONSEILS DES ÉTUDIANTS  
POUR LES NOUVEAUX ÉTUDIANTS

Un projet du BDE Wake Up AEI - soutenu par la direction de l'AEI IS  
et la Vice-Présidente étudiante

Rédaction : Flora TURPIN, Ymène LAHMAR-CHERIF  
avec l'aide de Mathilde CHAUMONT

## INTRODUCTION

Si tu sors tout juste du lycée, que tu arrives en AEI ou que tu as juste besoin de quelques tips, nous avons créé ce guide pour toi !  
Au fil des rubriques, nous te donnerons les informations clés à connaître pour t'épanouir dans tes études mais aussi dans ta vie étudiante.



**AEI** : Administration et échanges internationaux  
**ECTS** : European Credits Transfer System (en France 60 ECTS = 1 an d'étude)  
**UE** : Unité d'enseignement  
**CM** : Cours magistraux  
**TD** : Travaux dirigés (en AEI 40 étudiants par TD environ)  
**BDE** : Bureau des étudiants  
**BU** : Bibliothèque universitaire  
**SUAPS** : Service universitaire des activités physiques et sportives  
**SSU** : Service de santé universitaire  
**SCUIO** : Service commun universitaire d'information et d'orientation  
**BAIP** : Bureau d'aide à l'insertion professionnelle



# SOMMAIRE

<b>I. Être étudiant en AEI</b>	<b>6</b>
Tu es en AEI ? Mais l'AEI c'est quoi ?	7
Et pour les notes ? Comment ça se passe ?	7
On me parle d'UE et d'ECTS ? Qu'est-ce que c'est ?	7
Et les emplois du temps ? Les vacances ? Les périodes de stage ?	8
Je veux partir à l'étranger ! Par où commencer ?	8
Tu cherches d'autres opportunités pour t'ouvrir au monde et construire l'université du futur ?	8
J'aimerais faire un stage ! Qu'est-ce que je dois faire ?	9
<b>II. Le bureau des étudiants WAKE UP AEI</b>	<b>10</b>
Wake up AEI ? Qui êtes-vous ?	11
Concrètement vous faites quoi ?	11
Tu cherches des bons plans pour l'année ?	11
Où vous retrouver ?	11
Et niveau sécurité ?	12
Comment faire entendre ma voix d'étudiant ? Qui sont mes représentants ?	12
<b>III. Étudiant à l'UPEC ? Tous les services auxquels tu as le droit !</b>	<b>13</b>
Je suis perdu sur le campus...Comment me retrouver ?	14
Où réviser ? Consulter des ressources ? Imprimer ?	14
Je n'ai pas d'ordinateur/de WIFI...Comment faire ?	15
Je n'ai pas prévu de protections hygiéniques...Où en trouver ?	15
Je veux découvrir ou faire un sport ! Est-ce que c'est possible à l'UPEC ?	15
Et pour ma santé ? Vers qui je peux me tourner ?	16
J'aimerais créer mon entreprise ! Je peux commencer dès l'université ?	16
Je me pose des questions sur mon orientation / Je cherche un stage ou une alternance...	16
Où est-ce que je peux trouver de l'aide ?	

# I. ÊTRE ÉTUDIANT EN AEI





## Tu es en AEI ? Mais l'AEI c'est quoi ?

Pour commencer, nous te félicitons pour ton admission et te souhaitons la bienvenue au sein de l'AEI !

L'AEI c'est l'école internationale de l'université Paris Est Créteil. En entrant en AEI tu fais partie d'une des plus grosses populations d'étudiants de l'UPEC.

Il y a de nombreuses formations (uniques en France !), sélectives ou non, avec une grande diversité de profils. En te baladant sur le campus tu croiseras pleins d'étudiants étrangers ou d'autres régions de la France. Les enseignements aussi sont très divers car l'atout de l'AEI c'est d'être pluridisciplinaire. En plus clair, tu auras des compétences et connaissances sur des sujets variés avec la possibilité de te spécialiser plus en master. Sans oublier le plus important, l'aspect international de la formation avec des enseignements en langue étrangère et pleins d'opportunités pour parcourir le monde. L'AEI c'est aussi la possibilité de faire de l'alternance dès ta 3ème année de licence et d'avoir un « présalaire ».

**Notre tips** pour réussir ton parcours universitaire c'est de l'enrichir avec tes expériences personnelles, associatives ou professionnelles. La formation te donne toutes les clés ! A toi de t'en servir pour ouvrir les bonnes portes ! Soit curieux, pense à te renseigner et à t'impliquer dans ton parcours !

## Et pour les notes ? Comment ça se passe ?

En L1 tu seras évalué en contrôle continu (un peu comme au lycée). Pour les années suivantes tu auras des partiels et quelques travaux évalués en contrôle continu. Les professeurs t'expliqueront leurs modes d'évaluation au début de l'année à toi de réviser en fonction de ce qu'ils te demandent !

A l'AEI IS toutes les notes se compensent donc pour valider ton année tu dois avoir 10 de moyenne sur les 2 semestres.

## On me parle d'UE et d'ECTS ? Qu'est-ce que c'est ?

Les ECTS attestent de la validation d'une unité d'enseignement et permettent de faire des équivalences entre différentes formations reconnues en Europe. C'est grâce à ce système que tu peux valider ton diplôme si tu pars en Erasmus.

A chaque semestre tu auras plusieurs UE, chacune composée d'une ou plusieurs matières. Chaque UE validée te rapporte un nombre de crédits ECTS.

**\* Tu peux retrouver la plaquette de ta formation avec le détail sur le site internet de l'AEI !**

<https://aei.u-pec.fr/scolarité/enseignements-et-modalites-d-examens>

Certaines UE sont communes à tous mais pour d'autres tu pourras choisir. Par exemple :

- Tes LV2 et LV3
- Au deuxième semestre tu auras le choix entre la matière culture générale, une Summer School ou un stage de 1 ou 2 mois (accompagné d'un rapport)
- En L2 les UE d'ouverture : l'occasion parfaite d'acquérir de nouvelles compétences (tu peux retrouver une liste sur le site internet et nous pouvons t'assurer qu'il y a du choix !

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/etudes-et-scolarité/ue-d-ouverture>

## Et les emplois du temps ? Les vacances ? Les périodes de stage ?

<https://aei.u-pec.fr/scolarite/calendriers-universitaires>

Sur le site internet de l'AEI tu peux retrouver ton calendrier universitaire (ils sont différents en fonction de ton année, fais attention). Tu y verras les périodes de vacances, de stage et aussi le rythme des cours.

Les cours commencent avec les CM uniquement. 2 semaines après le début des CM s'ajoutent les TD de langues et encore 2 semaines plus tard débutent les autres TD.

**\*Il y a aussi une semaine de plus pour rattraper les cours qui n'ont pas pu avoir lieu (grève, jour férié...)  
Attention pendant cette semaine il est possible que tu doives venir à la fac, reste disponible !**

Attention, en L2 et L3 tu auras aussi des semaines de révisions et des semaines de partiels !

Pour les emplois du temps ils varient en fonction de ton parcours et de tes langues, tu le recevras par mail. Attention ! Il est différent chaque semestre.

## Je veux partir à l'étranger ! Par où commencer ?

La bonne nouvelle c'est que tu peux partir à l'étranger tout au long de ton cursus. Tu as plusieurs possibilités, à toi de choisir celle qui te correspond le plus. (Renseigne toi à l'avance pour préparer ton dossier et connaître les budgets nécessaires)

- Summer School : dès la L1 pendant l'été
- Erasmus : dès la L2 pendant 1 ou 2 semestre
- Double diplôme : dès la L3 pendant 1 an
- Programme BIC : dès la L3 pendant 1 ou 2 semestre
- Programme MICEFA: dès la L3 pendant 1 ou 2 semestre
- Programme JOY : dès la L2 pendant 1 ou 2 semestre

Pour te renseigner tu peux regarder le site internet, te rapprocher des professeurs responsables des destinations et/ou du chargé des relations internationales. Tu trouveras tous les contacts sur le site internet.

<https://aei.u-pec.fr/international/les-sejours-a-linternational>

Tu peux aussi demander à des étudiants qui sont partis à l'étranger de t'expliquer les démarches et de te donner leurs ressentis (on en connaît pleins au BDE !)

## Tu cherches d'autres opportunités pour t'ouvrir au monde et construire l'université du futur ?

Depuis l'année dernière l'UPEC est devenue membre permanent de l'alliance d'universités européennes AURORA. Mais qu'est-ce que c'est et qu'est-ce que ça peut t'apporter ?

Les alliances d'universités européennes ont pour but d'inventer l'université du futur grâce à une stratégie de formation et de recherche commune d'excellence afin de répondre aux grands défis actuels. Cela passe notamment par :

- des modes d'enseignement novateurs grâce à l'échange de bonnes pratiques et à une approche interdisciplinaire
- la promotion du multilinguisme ainsi que des valeurs et de l'identité européenne





Pour **AURORA**, les premiers objectifs sont :

- de travailler sur l'enseignement et l'apprentissage pour un impact sociétal
- la recherche et innovation d'excellence basées sur les défis actuels
- la collaboration et l'engagement à travers des communautés inclusives
- être pionniers de la durabilité.

Avec Aurora tu as une **multitude de possibilités**. Tu peux :

- intégrer des classes d'étudiants européens, en rejoignant des cours proposés par d'autres universités
- partir étudier le temps de quelques semaines ou même d'un semestre dans l'une de ces universités
- aider l'alliance à se développer en **devenant ambassadeur**. Tu auras la chance de travailler conjointement avec d'autres étudiants, mais aussi des enseignants chercheurs de toutes les universités membres de l'alliance, sur des objectifs précis qui ont pour vocation l'amélioration continue de l'alliance.

Si tu veux en savoir plus, n'hésites pas à contacter les étudiants en charge de l'alliance, et tu as de la chance ces deux étudiants viennent de l'AEI !

Mathilde, présidente du conseil étudiants et en charge de recruter des étudiants ambassadeur AURORA de l'UPEC (**mail: [mathilde.chaumont@etu.u-pec.fr](mailto:mathilde.chaumont@etu.u-pec.fr)**)

Andrea, secrétaire du conseil étudiants (**mail: [Andrea.gaucher@u-pec.fr](mailto:Andrea.gaucher@u-pec.fr)**)

## J'aimerais faire un stage ! Qu'est-ce que je dois faire ?

En AEI tu peux faire un stage dès la L1 ! C'est une super occasion pour découvrir le monde professionnel et utiliser ce que tu as appris au cours de l'année.

En L1 et L2 la durée du stage est de 1 à 2 mois. Ils ne sont pas obligatoires mais si tu choisis cette option (plutôt que culture générale ou une Summer School) tu devras rendre un rapport de stage qui sera noté. En L3 le stage est obligatoire et doit durer entre 3 et 4 mois.

Pour trouver ton stage tu peux demander de l'aide au SCUIO BAIP (on t'en parle après).

Une fois ton stage trouvé, tu pourras remplir ta convention de stage et contacter ton professeur référent ! Pour trouver tous les contacts dont tu as besoin tu peux aller sur la page "Organigramme de l'AEI International School"

**<https://aei.u-pec.fr/presentation/organigramme>**



## II. LE BUREAU DES ÉTUDIANTS WAKE UP AEI





## Wake up AEI ? Qui êtes-vous ?

Le BDE Wake up AEI c'est le bureau des étudiants de la filière AEI. Nous sommes une vingtaine d'étudiants engagés dans la vie de l'université pour que ton expérience se passe au mieux. Dans le BDE tu as différents pôles tel que :

- le pôle événementiel : sans qui nos événements n'auraient pas un tel succès.
- le pôle communication/création : qui embellissent nos post.
- le pôle logistique : les as des devis, rien ne leur échappe.
- le pôle Erasmus : grâce auquel les étudiants internationaux peuvent s'intégrer sans aucun souci.
- le pôle back up : grâce à leur fonctionnalité "multi tâches", ils aident les autres pôles pour que tout se déroule au mieux.

Enfin notre bureau restreint composé de :

- notre président, le pilier de notre association.
- notre secrétaire générale pour qui tout ce qui relève de l'administration n'a aucun secret.
- notre trésorière grâce à elle les finances de notre BDE se portent bien.

On est là pour animer ta vie étudiante. Tu peux compter sur nous pour rigoler, passer du bon temps, mais aussi pour te représenter aux yeux de l'administration et de la direction. Pendant ton année 2024-2025 on te proposera plusieurs événements ce qui te permettra de t'intégrer au mieux et de faire nouvelles connaissances tout en passant des moments merveilleux et inoubliables.

**Notre règle d'or :** Faire de tes années universitaires les meilleures de ta vie !

## Concrètement vous faites quoi ?

Nous organisons tout au long de l'année des événements sportifs, festifs ou tout simplement des temps de rencontre ! Sur les photos tu peux voir un aperçu de ce que ton BDE wake up AEI a organisé. Entre Semaine d'intégration, Week-end d'intégration, Afterwork, Soirée d'halloween, Ski, Semaine St Valentin, Patinoire, Bowling, Gala ...eh oui comme tu peux le remarquer le BDE ne s'arrête jamais ! De quoi te changer les idées après les cours et les examens.

## Tu cherches des bons plans pour l'année ?

Tu as toqué à la bonne porte ! Cette année on te propose des super bons plans avec nos différents partenaires (ex : en voiture simone). Donner des bons plans intéressants aux étudiants est très important pour nous.

## Où vous retrouver ?

On te laisse jeter un coup d'œil sur notre **instagram**: [@bdewakeupaei](#)  
ou sur notre **tiktok** [@wakeupaei](#)

N'hésite pas à t'abonner pour ne rien rater ! C'est souvent sur notre instagram que l'on communique avec vous.

Pour nous rencontrer, tu peux également venir à notre local situé sur la dalle du campus centre, on sera ravi de faire ta connaissance et d'apprendre à te connaître.

## Et niveau sécurité ?

Au Wake-Up on met un point d'honneur sur la sécurité et la santé de nos étudiants !

Nous restons vigilants sur tous nos événements (alcool, drogue, comportements violents, racistes ou sexistes...). Plusieurs de nos membres sont formés aux gestes de premiers secours et en santé mentale.

Sur tous nos événements festifs, nous désignons des personnes de confiance auxquelles tu peux te confier si tu es témoin ou victime.

## Comment faire entendre ma voix d'étudiant ? Qui sont mes représentants ?

En AEI, des étudiants qui siègent pour toi au conseil de gestion.

**Un conseil de gestion** se réunit plusieurs fois dans l'année pour discuter de problématiques annuelles, tels que le calendrier universitaire, la gestion des examens ou encore la gestion du budget de l'AEI. On y trouve des personnes en charge de l'administratif, des professeurs et des étudiants. Nous, les étudiants, on se charge de vous défendre et de **faire entendre votre voix** ! Nous sommes 22, il y a 11 titulaires et 11 suppléants.

Si tu as une requête ou un point qui te paraît à améliorer dans la faculté fais nous-en part et nous nous chargerons d'en parler au conseil de gestion pour essayer de trouver une solution pour toi.

Les élections au conseil de gestion ont lieu tous les 2 ans, malheureusement pour toi celle-ci se sont déroulées en avril 2024... Il te faudra donc attendre avril 2026 avant de pouvoir te présenter. Mais ne t'en fais pas tu es super bien représenté :)

N'oublie pas que tu n'es pas seulement étudiant à l'AEI mais aussi à l'UPEC, là aussi tu as des étudiants qui te représentent dans les grands conseils de l'UPEC.

- Le **conseil d'administration (CA)** détermine la politique de l'établissement : approuve le contrat d'établissement de l'université ; vote le budget et approuve les comptes ; approuve les accords et les conventions signés par le président de l'établissement ; adopte le règlement intérieur de l'université...
- La **commission de formation et de vie universitaire (CFVU)** propose au CA les orientations des enseignements en formation initiale et continue. Elle prépare les mesures de nature à permettre la mise en œuvre de l'orientation des étudiants, la validation des acquis, à faciliter leur insertion professionnelle, à favoriser les activités culturelles, sportives, sociales ou associatives offertes aux étudiants et à améliorer leurs conditions de vie et de travail.

**PSSST** : si jamais toi aussi tu souhaites siéger et représenter les étudiants d'AEI et de l'UPEC... tu as de la chance ! Les prochaines élections se déroulent en Mars/ Avril 2025 alors rends toi vite au BDE Wake up AEI pour qu'on t'explique un peu plus en détail comment faire et pourquoi pas pour proposer ta candidature... Si jamais tu as besoin de contacter tes élus voici quelques emails :

**Andrea Gaucher** : Vice-présidente étudiante de l'UPEC (la classe), élue en CFVU et au conseil de gestion de l'AEI. [andrea.gaucher@u-pec.fr](mailto:andrea.gaucher@u-pec.fr)

**Mathilde Chaumont** : présidente du conseil étudiant d'Aurora, élue au CA et au conseil de gestion de l'UPEC. [Mathilde.chaumont@etu.u-pec.fr](mailto:Mathilde.chaumont@etu.u-pec.fr)

**Sébastien Jolivot** : Président du Wake-up AEI, élu en CFVU et au conseil de gestion. [presidentwakeupaei@gmail.com](mailto:presidentwakeupaei@gmail.com)



# **III. ÉTUDIANT À L'UPEC ? TOUS LES SERVICES AUXQUELS TU AS LE DROIT !**



En étant étudiant en AEI tu bénéficies aussi de tous les services de l'UPEC. Ils sont là pour faciliter et améliorer ta vie à l'université ! Ils pourront aussi te renseigner sur des sujets spécifiques.

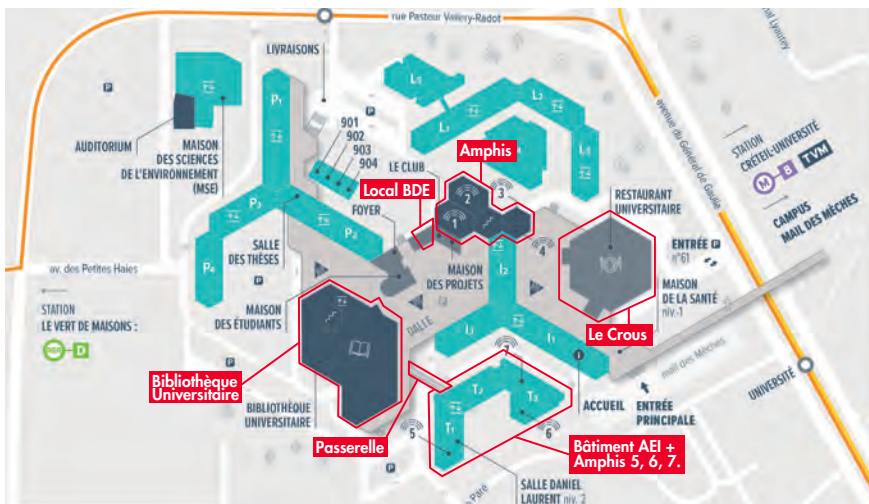
Et tous ces services te sont proposés gratuitement !

## Je suis perdu sur le campus...Comment me retrouver ?

Tu n'arrives pas à te retrouver, on te comprend ! Laisse nous te montrer les endroits à connaître. Le bâtiment où tu auras cours la plupart du temps, c'est le bâtiment T. Pour y accéder tu as plusieurs possibilités :

- passer par la passerelle qui est en face de la bibliothèque, celle-ci donne directement sur l'entrée principale du bâtiment.
- passer par l'escalier du bâtiment I, puis descendre au -1.
- prendre les escaliers de la dalle qui donnent sur le parking.

Pour la bibliothèque, rien de compliqué, elle est située sur la dalle du campus centre.



## Où réviser ? Consulter des ressources ? Imprimer ?

L'UPEC a la chance d'avoir une bibliothèque sur chaque campus avec des horaires accessibles :

- **Campus centre** : Du lundi au vendredi 09h00-18h00 et le samedi 10h00-17h00
- **Campus André Boule (droit)** : Du lundi au vendredi 09h00-18h00 et le samedi 10h00-17h00
- **Campus mail des mèches** (économie gestion): Du lundi au vendredi 09h00-18h00 et le samedi 10h00-17h00
- **Campus santé** : Du lundi au vendredi de 08h30-22h00 et le samedi 10h00-20h00

Tu as accès à toutes les bibliothèques, il faut juste que tu présentes ta carte étudiant pour y rentrer.

### Tu souhaites réviser ?

Il existe différents espaces, tels que les salles de silence, où tu peux réviser dans un calme absolu. Pour les travaux de groupe, il y a des salles dédiées. Il faut tout simplement réserver sur le portail internet Rébu : <https://rebu.u-pec.fr/>.

### Tu veux réserver un livre à la bibliothèque mais tu ne sais pas où voir sa disponibilité ?

Pour ça je t'invite à aller sur l'espace Athéna : <https://www.u-pec.fr/fr/portail-bu-athena-1>. Cet espace est dédié à la recherche de documentation

## **Tu souhaites imprimer tes cours ou d'autres documents mais tu n'as pas d'imprimante ?**

Pas de panique on a la solution ! Chaque année l'UPEC met 10€ sur ta carte étudiante pour te permettre d'imprimer en toute simplicité. Il te suffit de te rendre sur le site : <https://impression.u-pec.fr/> et de t'identifier avec ton numéro étudiants (n'oublie pas le U avant les chiffres) et hop il ne te reste plus qu'à déposer les documents que tu souhaites imprimer sur l'onglet "impression web"

Puis de te rendre avec ta carte étudiant à n'importe quelle bibliothèque de l'UPEC.

Si tu utilises tout ton crédit tu peux aussi remettre de l'argent sur ta carte via le site !

## **Je n'ai pas d'ordinateur/de WIFI...Comment faire ?**

Si tu as des difficultés à accéder à du matériel informatique, pas de panique ! L'université peut te prêter un ordinateur ou une clé 4G. Adresse ta demande à la scolarité pour y avoir accès.

Toutes les informations sont disponibles sur le site internet de l'UPEC : <https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/actualites/lupec-met-des-ordinateurs-et-des-cles-4g-a-disposition-des-etudiants>

Tu peux aussi utiliser les ordinateurs à la BU et/ou le réseau WIFI de l'université : "eduroam"

Et la bonne nouvelle c'est qu'avec ton adresse mail UPEC tu as accès au pack office gratuitement !

## **Je n'ai pas prévu de protections hygiéniques...Où en trouver?**

Grâce à l'association Penser le monde et à la Fédération des associations de Créteil, l'Université dispose maintenant de distributeurs hygiéniques gratuits. Pour notre part, celui-ci est dans les toilettes des filles du 1<sup>er</sup> étage du bâtiment T, le BDE s'occupe de le recharger quand il le faut ! Si tu es une étudiante en précarité, je t'invite à te rapprocher du BDE wake up AEI qui pourra t'en fournir, on sait à quel point il est difficile maintenant de s'en fournir au vu des prix. Le bon confort de nos étudiantes est important pour nous.

Petit tips, à partir de la rentrée l'UPEC a mis en place les congés menstruels. Pour en bénéficier il te suffira d'un certificat médical qui atteste que tu as des règles douloureuses et que tu devras remettre à l'administration de l'AEI en début d'année.

## **Je veux découvrir ou faire un sport ! Est-ce que c'est possible à l'UPEC ?**

Le SUAPS te propose une multitude d'activités sportives en découverte, loisir ou compétition. C'est une super occasion pour se dépenser, prendre soin de sa santé mais aussi pour faire des rencontres. Pour ceux qui le souhaitent, certaines des activités sont disponibles en UE d'ouverture ! La liste et les créneaux des activités sont disponibles sur le site internet.

<https://www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/sport>

Mais le SUAPS se sont aussi des événements ponctuels en collaboration avec les associations de l'UPEC ! L'année dernière nous avons pu aller à la patinoire avec les AEI !!!



## Et pour ma santé ? Vers qui je peux me tourner ?

Pour prendre soin de ta santé mais aussi te former, c'est au SSU que tu dois aller. Tu y trouveras tout une équipe avec des médecins, orthophonistes, dentistes, infirmières et psychologues.

Tout au long de l'année il y a également des ateliers et des formations ! Rapproche-toi d'eux si tu as besoin. Pour prendre rendez-vous :

- à l'accueil de la Maison de la santé ou de la Maison des étudiants :  
61, avenue du General de Gaulle – 94010 Créteil
- Par téléphone au 01 45 17 15 15
- Sur doctolib en recherchant SSU UPEC étudiant.

## J'aimerais créer mon entreprise ! Je peux commencer dès l'université ?

Oui c'est possible ! Si tu as un projet et que tu souhaites le développer, nous t'invitons à te rapprocher du pôle entrepreneuriat de l'UPEC. Tu pourras les retrouver à la maison de l'innovation et de l'entrepreneuriat étudiant située sur le campus mail des mèches.

## Je me pose des questions sur mon orientation / Je cherche un stage ou une alternance... Où est-ce que je peux trouver de l'aide ?

Construire son parcours académique et professionnel n'est pas tâche facile. C'est pourquoi il existe un service pour t'aider à t'orienter et à affiner tes choix. Il s'agit du SCUIO BAIP !

Tu y trouveras un centre de documentation spécialisé dans l'orientation et le choix de formation (dans la maison de l'innovation et de l'entrepreneuriat sur le campus mail des mèches). Il y a également des ateliers pour améliorer ton CV et tes lettres de motivation ! Si tu le souhaites, tu peux aussi prendre rendez-vous avec un conseiller psychologue de l'éducation nationale.

Le BAIP pourra également t'aider à trouver un stage ou une alternance si tu as des difficultés.

Pour en savoir plus : <https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/orientation-reorientation>







## Quelques tips des membres et des anciens du BDE

### Raph

Viens au WEI ! C'est l'occasion de rencontrer tes futurs meilleurs amis !

### Juliette

Pour joindre l'administration, il est parfois plus rapide d'envoyer un mail que d'appeler pour avoir des renseignements.

### Ymene

Implique-toi dans la vie de l'université et rejoins une association ! Il en existe pleins à l'UPEC (mais on ne te cache pas que la meilleure c'est le Wake Up !)

### PV

Si vous décrochez dans une matière surtout persévérez et n'abandonnez pas ! Pensez à demander de l'aide aux anciens !

### Tomy

La clé du succès c'est de s'organiser et de respecter son temps de travail pour ne pas être surchargé ! (c'est le pôle logistique qui parle !)

### Clélia

Trouve des personnes avec qui réviser :  
"tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !"

### Gab

Pour avoir encore plus d'opportunités de stage, d'emploi ou d'alternance créer toi un compte linkedin (il y a pleins d'offres et tu peux aussi contacter des anciens AEI) !

### Flora

Si tu cherches un job étudiant sur le campus tu peux postuler dans les différents services dès la rentrée. Les horaires sont le plus souvent flexibles et adaptés à ton emploi du temps ! Tu pourras aussi apprendre pleins de choses sur le fonctionnement de l'université !

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/stages-emplois/jobs>

### Norma

N'hésite pas à demander de l'aide autour de toi ! Tu peux aussi passer nous voir au local où nous écrire sur instagram !

### Océane

Si tu cherches des bons plans je te conseille d'aller au CROUS (en fin de journée il y a parfois des réduction sur les produits frais)

### Ruben

Ecoute bien les cours ! En amphi on peut vite perdre le fil (surtout avec les profs exigeants)

**UPEC**  
UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL

**AEI** INTERNATIONAL  
SCHOOL  
ADMINISTRATION ET ÉCHANGES INTERNATIONAUX